



La Peur

Avec tout ce qu’il y a à craindre ces jours: le réchauffement de la planète, la crise financière, et maintenant la crise des réfugiés, c’est un bon moment pour parler de la peur: est-elle réelle? Y a-t-il une alternative?

“Tu devras lâcher la peur. Et si la question se pose de choisir entre la sensation intérieure et la peur, choisis la sensation intérieure. Ne choisis pas la peur. Il y a tellement de gens qui ont choisi leur religion en se basant sur la peur, qu’ils vivent dans des limbes. Ils ne sont ni religieux, ni laïques. Ils vivent dans l’indécision.

La peur ne va pas t’aider. La peur signifie toujours la peur de l’inconnu. La peur signifie toujours la peur de la mort. La peur signifie toujours la peur de se perdre, mais si tu veux vraiment être vivant, alors tu dois accepter la possibilité de te perdre. Tu dois accepter l’insécurité de l’inconnu, de l’inconfort et la difficulté de ce qui est peu familier, étranger.

Ceci est le prix à payer pour les bienfaits qui en découlent, et rien ne peut être accompli sans en payer le prix. Tu dois payer pour cela: sinon, tu demeureras paralysé par la peur. Et ta vie entière sera perdue.”